



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

ÖRSERUMS IK

ÅR 2023

Styrelsen för Örserums IK avger följande verksamhetsberättelse för tiden 2023-01-01 – 2023-12-31.

STYRELSEN OCH ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Styrelsen har under ovan angivna tid haft följande sammansättning:

Ordförande	Jessica Trygg
Vice ordförande	Louise Alm-Ödeen
Kassör	Jane Ydman
Sekreterare	Eva Karlsson
Ledamöter	Erik Fransson
	Anna Bono
Suppleanter	Ann-Britt Fransson

Sektionsledare

Fotboll	Jörgen Aldensjö
Motion/Gymnastik	Louise Alm-Ödeen
Seniorer	Louise Alm-Ödeen
Cykel	Martin Karlsson
Vinter	Martin Karlsson
Valberedning	Vakant
Revisorer	Karin Ingesson och Eva-Lena Pettersson
Revisorssuppl.	Maria Gustavsson

Verksamhetsberättelse Fotbollssektionen 2023

Seniorfotbollen

Då är säsongen 2023 till ända. En säsong där vårt A-lag åter spelat i div 5.

Några ord från vår nya tränare, Emil Daag, om säsongen 2023:

Vi inledde året med träningar på konstgräs i Jönköping och vår sedvanliga inomhusträning i Ribbahallen i Gränna. När sedan gräsmattorna blivit torra nog att beträda så fortsatte vi med träning 2 ggr/vecka i Örserum.

Båda våra lag presterade bra under denna säsong med vårt U lag som kommer tvåa i sin serie med bl.a. fyra poäng av sex möjliga tagna av serievinnaren Norrahammar.

A laget hade allt i egna händer inför sista matchen men tyvärr blev det en snöplig förlust mot ett bra Sommen och därmed missade vi kval upp mot Div4 med en ynka poäng.

Vi gick även långt i cupen där vi slog ut två Div4 lag på vägen, men i åttondelsfinal så blev motståndet en aning för starkt. IK Tord från toppen av Div2 visade oss hur man spelar en bra fotboll med fart och fläkt. En väldigt fin erfarenhet att ha med sig.

En lärorik säsong för min del, att jobba med människor i olika åldrar och skeenden i livet är nyttigt och något jag uppskattar att göra. Jag vill mer, jag vill utveckla och jobba mer med laget och har valt att fortsätta över nästa säsong också som huvudansvarig, mitt radarpar Filip Johansson och David Blom kommer också fortsätta vilket gläder mig varmt.

Victor Davidsson kommer att hjälpa till runt U-laget, och Filip Spannare kommer kliva intill som assisterande tränare i första hand med ansvar för målvakter och avslutsträning.

//Emil

Jag, Jörgen, kommer fortsätta stötta laget med div administrativa saker som kontakt med förbund, styrelse, kommunen mm.

Vi är i full gång nu med att planera våren med träningsmatcher, träningsläger, seriespel och andra aktiviteter, jag hoppas vi ses till våren och att ni fortsätter stötta båda lagen som ni gjort föregående år.

Vi i fotbollen vill rikta ett stort tack alla som varit på plats och stöttat oss både hemma på vallen, bortaplan och via appen. Tack till alla sponsorer och styrelsen för denna säsong. Stort tack till grönytegruppen för ert jobb med planen, ett kanonjobb ännu ett år.

Serieförslag Div 5 Norra Herr 2024

Annebergs GIF, Bäckseda IF, Bälaryds IK, Ekenässjöns IF, Holsby SK, Höreda GOIF, IF Eksjö Fotboll, Lekeryd-Svart. SK, Solberga GOLF, Sommens AIF, Torpa AIS, Örserums IK

Fotbollslek 2023

Vi har fortsatt med vår barnfotboll under 2023. Våren var fin med mycket bra väder och bra

deltagande, som flest var vi 12 barn på en och samma träning! Hösten var tyvärr lite dystrare, både väder och deltagande var emot oss men de som kom ner och var med hade kul!

Ett förbättrat samarbete med grönytegruppen gjorde att vi kunde vistas vid småmålen och börja spela lite smålagsspel, som vanligt var det heta diskussioner om vem som skulle få vara målvakt.

Vi ser fram emot 2024 med god närvaro från byns alla barn!

//Jonas Qvitslund, Ledare

Varma fotbollshälsningar från fotbollssektionen

//Jörgen Aldensjö

Verksamhetsberättelser Motionssektionen 2023

Core Verksamhetsberättelse 2023

Coreverksamheten har varit förlagd till fredagar kl. 10.00 – 11.00. Under våren hade vi 12 träningstillfällen och under hösten 12. I corepassen tränar vi bål, styrka, balans och rörlighet. Vi använder bl.a. pinnar, hantlar och gummiband. Träningen avslutas med stretching. Antalet deltagare inklusive ledare har varierat mellan 3 – 7.

Karin Herland, ledare

Spinning seniorer verksamhetsår 2023

Spinning är en träningsform som lyfts fram som en bra träningsform för seniorer. Dels för att få en bra kondition genom att träna med lite högre puls samt öka benstyrkan genom att ”trampa” lite tyngre. Naturligtvis allt efter sin förmåga.

Vi är en liten trogen skara som spinnar måndagar och torsdagar. Sammanlagt har vi 2023 haft 59 träningstillfällen och i genomsnitt 8 deltagare per pass. Gruppen är ungefär densamma sedan flera år och nu rejält vältränad. Man klarar landsvägen från Ödeshög till Haborondellen med både motvind och branta backar. Tuff intervallträning räds inte någon.

En målsättning för 2024 är att några fler ”vågar” upptäcka det trevliga i att träffas och ”svettas” tillsammans något av våra spinningpass.

Kicki Hugander och Tommy Karlsson

Cirkelträning 2023

Tid: 18:45-20:00 Onsdagar

Ledare: Sandra Bono och Malin Karlsson

Vårterminen kantades av ett härligt gäng deltagare som är lika träningsugna som vi. Vi är en stabil grupp omkring 12-20 personer. Härligt energi och alla krigar på efter bästa förmåga.

Efter ett kort sommaruppehåll drog höstterminen igång igen vecka 33. Vi har laddat batterierna och var sugna på en härligt hösttermin.

I november åkte vi till Växjö på träningskonvent och hämtade hem lite ny inspiration från som vi testat under höstens senare del. Fortfarande ett härligt gäng där vi nu ser att fler män utmanar sig med att komma på träningen vilket vi ser som en positiv trend. Så nu täcker vi från åldrarna från 8 år till 60 år och både män och kvinnor vilket är fantastiskt roligt.

Och som vanligt är ingen juluppehåll något för oss utan vi kör på som vanligt!

Nu är vi i full gång med träningsår 2024 och ser fram emot att träna tillsammans med er alla!

/Sandra och Malin

Örserums Idrotts Kul (ÖIK)

Tid: 17:30-18:30 Måndagar

Ledare: Sandra Bono med stöd från föräldrar

Idrottskul är för barn i åldrarna 6 år och uppåt. Under vår- och höstterminen 2023 har vi haft cirka 10-15 barn som deltagit, aktiviteterna har både varit roliga och lärorika.

Vi har erbjudit barnen möjligheten att testa olika lekar och sporter, som främjar deras fysiska och sociala utveckling. Några av de populäraste lekarna har varit datten, skeppsbrott, kurragömma och stafetter. Vi har också spelat fotboll, innebandy och testat boule och orientering. Barnen har fått utlopp för sin energi och aktiviteten har anpassats efter barnens förmåga.

Idrottskul är en plats där barnen har kunnat ha kul och röra på sig tillsammans. Vi har sett många glada ansikten, hört många skratt och fått många fina minnen.

Vill tacka alla barn, föräldrar, ledare som har gjort detta möjligt. Nu hoppas vi på ett lika rörelserikt 2024.

/Sandra

Motionsgymnastiken 2023

Motionsgympan är en liten men trogen aktivitet i ÖIKs regi. Vi har våra pass på tisdagar kl.19.00-20.00.

Passen har fokuserat på rörlighet, styrka, balans och kondition till härlig medryckande musik. Möjlighet till anpassning av övningar har funnits utifrån behov.

Under 2023 har vi ökat antalet deltagare på passen. Roligt då vi varit en liten grupp som tappert kämpat på.

Det finns utrymme för fler deltagare så tveka inte utan kom ner och häng på.

Med vänlig hälsning

Karin Aldensjö

Spinning Tisdag, Fredag och Söndag

Året 2023 rullade det in 10 nya fina spinningscyklar på Öik. Detta inköp kunde göras genom sponsring (tack så mycket) samt medlemmar och icke medlemmar som har bidraget på olika sätt. Däribland att ställa upp som volontär på Ironman. Likaså såldes fyra stycken äldre spinningscyklar till privatpersoner.

Spinning- tisdag, fredag och söndagar, Frida leder tisdag och söndag, Malin leder fredagar. Passen har fortsatt ta sina tramptag i varierande former, intervaller, backar och spurter. Deltagarbesöket har varierat under året men ligger ungefär mellan 7-14 st. Deltagaråldern varierar även den, allt från 20-80.

I mars -23 anordnades spinning till vasaloppet. Fyra timmar varade loppet eller till första skidåkare kommit i mål. Deltagarna betalade 100:- /pp och valet att ha ett lag eller egen cykel under timmarnas bestämdes själv. 16 cyklar användes, varav 23 personer deltog. Frukost bjöds det på, Eriks bageri och Maria Grip stod för underbart bröd även Coop i Gränna sponsrade med banan och blåbärssoppa. 1820 kr sattes in till Team Rynkeby för #fuckcancer. Vasaloppsspining planeras även 2024.

Barngymna, rörelse och lek 3-6år

Under våren 2023 hade vi två olika grupper då vi hade många barn. På måndagarna kl.17-17-40 hade barnen födda 2020-2019 barngymna tillsammans med ledarna Jessica och Tobias. Då alla barnen var under 4 år så hade vi vuxen-barngymna där vi gjorde övningar barn och vuxen tillsammans. Det var ungefär 10 barn i gruppen.

På onsdagarna kl.17.15-18 hade barnen födda 2018-2017 barngymna med ledarna Jenny och Linda. Ungefär 10-15 barn har deltagit och vi har haft god hjälp av Kalle och Saga. Vi har haft

hinderbanor av olika slag, ibland har gosedjur och käpphästar varit med. Vi har dansat, lekt, hoppat, kastat, gjort kullerbyttor och mycket mer.

Till hösten slogs grupperna ihop till en grupp för barn 2018-2020. Barn under 4 år har vuxen med sig som även är hjälpledare. Vi är ett glatt gäng på runt 10-15 barn och vi dansar som uppvärmning och sedan kör vi olika aktiviteter. Vi har även lagt till avslappning i slutet av passet. Ledare har varit Jessica och Jenny, samt Algot som hjälpledare.

/ Jessica och Jenny, Ledare

Yoga 2023

Yogan är av typen Ashtanga Yoga vilket är en fysiskt aktiv yoga. Efter det fysiska passet följde 5 -10 minuters vila efter några ledda stretching övningar.

Nya deltagare informeras om vad Yoga är och vilken inställning som är bra ha till övningarna för att få ut det bästa av träningen men också för att undvika skador.

Första träningstillfället på våren var 2023-01-12 och vi hade sista passet 2023-04-20. Antalet träningstillfällen var 15. Antal deltagare inklusive ledare var 45 och i genomsnitt 3,0 per gång.

Första träningstillfället på hösten var 2022-09-07 och vi hade sista passet 2022-12-14. Antalet träningstillfällen var 11. Antal deltagare inklusive ledare var 37 och i genomsnitt 3,4 per gång. Två pass föll bort då ingen kom.

Vi tränar 1 gång i veckan 18.30 – 19.30 Totalt antal träningstillfällen för året var 26 och antal deltagare 82 och i genomsnitt 3,2. Antalet deltagare har varierat från 5 till 2 inklusive ledare.

Några deltagare har kommit då och då medan andra kommit i stort sett varje gång.

Annika Lagerstrand Day, Ledare för Yoga

Yoga dagtid 2023

Den här formen av Yoga har färre positioner där man snabbt växlar mellan stående och liggande eller sittande. Den har också färre styrkemoment än Ashtanga Yoga som vi tränar på kvällstid och är mest inriktad på smidighet.

Nya deltagare informeras om vad Yoga är och vilken inställning som är bra ha till övningarna för att få ut det bästa av träningen men också för att undvika skador.

Första träningstillfället på våren var 2023-01-11 och vi hade sista passet 2023-04-19. Antalet träningstillfällen var 15. Antal deltagare inklusive ledare var 58 och i genomsnitt 3,8 per gång.

Första träningstillfället på hösten var 2023-09-13 och vi hade sista passet 2023-12-13. Antalet träningstillfällen var 14. Antal deltagare inklusive ledare var 56 och i genomsnitt 4,0 per gång.

Vi tränar 1 gång i veckan 11.00 – 12.00. Totalt antal träningstillfällen för året var 29 och antal deltagare 114 och i genomsnitt 3,9. Antalet deltagare har varierat från 7 till 2 inklusive ledare.

Annika Lagerstrand Day, Ledare för Yoga

Qigong 2023

Efter Qigong övningarna sker en ledd progressiv avspänning med påföljande visualisering.

Första passet på våren var 2023-01-11 och vi hade sista passet 2023-04-19 Antalet träningstillfällen var 15. Antalet deltagare har varierat från 6 till 3 inklusive ledare. Totalt antal deltagare för perioden: 74 och i genomsnitt 4,9 per gång.

Första var passet på hösten var 2023-09-13 och vi hade sista passet 2023-12-13. Antalet träningstillfällen var 14. Antalet deltagare har varierat från 7 till 3 inklusive ledare. Totalt för perioden: 52 och i genomsnitt 3,7 per gång.

Totalt för hela året: Träningstillfällen 29 och antal deltagare 126 och i genomsnitt 4,3 per gång.

Vi tränar 1 gång i veckan. Några deltagare har kommit då och då medan andra kommit i stort sett varje gång.

Annika Lagerstrand Day, Ledare för Qigong

Badminton för barn

Barnen har utvecklats genom att de har fått ta plats och fått försöka utan krav. Detta i kombination med uppmuntran från ledare och kompisar har gjort att barnen har blivit modigare och vågar prova. De kan nu spela en enkel badmintonmatch mot varandra. De får också hjälpa till att ta fram och plocka bort samt att ha hand om uppvärmningen med viss styrning.

Mathilda Thörn, ledare

Verksamhetsberättelse Cykelsektion 2023

Under 2023 har cykelsektionen återigen erbjudit våra medlemmar gemensamma träningar och att cykla Vätternrundan tillsammans.

Vårens träningar hade lite blandat deltagande. Vi riktade in oss på lite längre söndagsträningar med fikastopp längs vägen.

Målet med träningarna har varit Vätternrundan. Till start 2023 var vi 25 st uppdelade i två olika fartgrupper. En grupp med målsättning att köra de 31 milen under 10 timmar och en grupp med målsättning att starta tillsammans och gå i mål tillsammans.

Årets Vätternrunda bjöd på strålände solsken och lite vind. Värmen visade sig påverka deltagarna starkt och blev till en utmaning.

Vi startade vid 05:06 i Motala i gemensam trupp men delades snabbt upp oss i i våra grupper.

I takt med att solen steg så steg också temperaturen längs med vägen. Under visade termometern upp mot 30 grader stundtals vilket satte cyklisterna på prov.

Vår snabba grupp hade några cyklister som klarade sin målsättning på under 10 timmar. Starkt jobbat.

Vår andra grupp som u.t cyklade tillsammans med, rullade på fint ner till Ödeshög där vi tog ett snabbt stopp. Vidare mot Ölmsstad där hejklack mötte upp och vi fick lite välförtjänt support och vila. Nästa etappmål vi tog sikte på var Fagerhult. Några i gruppen fick slita genom Jönköping och väl framme i Fagerhult så delade vi upp oss.

Värmen tog ut sin rätt under dagen och i Karlsborg fick några bryta loppet. Alltid tråkigt men klokt att avsluta i rätt tid.

Det blev en lång dag i sadeln för många av våra cyklister men väl framme i Motala var det många nöjda deltagare som redan tagit sikte mot 2024.

Efter Vätternrundan har vi inte haft några organiserade träningar utan det har blivit spontantillfällen där vi cyklat gemensamt.

Till 2024 har vi även siktat in oss på halvvättern för att kunna erbjuda fler att cykla tillsammans. Vid årsskiftet är 12 anmälda till halvvättern.

Givetvis fortsätter vi med riktiga Vätternrundan och vi är återigen 25 st anmälda.

Verksamhetsberättelse vinter 2023

Skidor 2023

Snön lyste med sin frånvaro under vintern 2023 och vi kunde inte göra några skidspår. Vi har under sommaren underhållit elljusspåret med gräsklippning.

Till vintern 2023/2024 har vi siktet inställt på att införskaffa en ny spårkälke som möjliggör oss att göra skidspår med mindre snömängd.

Långfärdsskridskor 2023

2000-talet fram till 2020 var långfärdsskridsko en stor vinteraktivitet i vår förening. Sedan dess har den "tynat bort". Dels på grund av dåliga vintrar men även på grund av att deltagargruppen har haft en hög medelålder. I dag är nyrekryteringen i stort sett obefintlig. 2023 träffades vi några stycken och prövade is vid tre tillfällen - Sötåsasjön, Norra Bunn och Tåkern.

2024 har börjat bra med åkning på Norra Bunn, Ören och Nynäshamnsviken. Vi har träffat och knutit kontakt med några fler åkare i vår bygd. Mats-Åke har deltagit med de "nya" på en "havsisåkning" i Nynäshamn.

Om vi "åker" läggs information ut på föreningens Facebooksida samt ett SMS skickas till intresserade deltagare. Noterbart är att ÖIK fortfarande är medlem i Södra Vätterbygdens Långfärdsskridskoklubb och Skridskonätet.

Tommy Karlsson och Mats-Åke Strandberg

Styrelsens arbete

Styrelsen har under 2023 haft 12 protokollförda sammanträden.

Årsmötet för 2023 genomfördes 12 februari på plats på Örensvallen med ett litet antal medlemmar på plats.

Under januari och februari väntade vi ivrigt på kyla, snö och isläggning. Men tyvärr blev den lilla snön och kylan som kom, kortvarig. Så ingen skridskois eller spår för skidåkning.

I februari sökte vi bidrag hos Leader för att starta en renovering av strandkiosken, som var i ett mycket dåligt skick. Vi beviljades ett stöd på 24 000 kr och direkt efter beslut startade Bosse Lundqvist, Håkan Bohm, Lasse Ericsson och Tommy Karlsson renoveringen utvändigt. När de började med rivningen så framkom att kiosken var i sämre skick än vid första anblicken. Renoveringen blev mer omfattande än som var tänkt, men tack vare ytterligare sponsorer har vi idag en mycket fin strandkiosk. Kvar är en viss renovering invändigt. Vi tackar Leader och andra sponsorer för att detta kunde bli möjligt.

En kort vår och en tidig sommar gjorde att vi hade stora förhoppningar för vår fina kiosk. Vi öppnade kiosken runt mitten av juni med förväntansfulla ungdomar som skulle ha sitt sommarjobb hos oss. Tyvärr blev ju sommaren riktigt dålig efter den fantastiska inledningen i maj och juni. Förutom lite dåligt med jobb för ungdomarna, blev ju inte heller försäljningen så stor heller. Vi hoppas att kommande sommar blir något helt annat.

Under våren började styrelsen förarbetet för att söka bidrag till utbyte av värmepump och konvektorer. Från Jönköpings kommuns Stora investeringsbidrag beviljades 160 000 kr. Från RF-Sisu beviljades vi 135 000 kr. Båda stöden gör att vi i början av verksamhetsåret 2024 kan påbörja processen med byte. Föreningen vill tacka för att vi beviljades dessa investeringsbidrag.

Som traditionsenligt vid Annandag påsk hade vi den populära Äggalunken även i år. Mycket välbesökt med ett 80-tal nöjda deltagare, som kunde äta från en liten påskbuffé, efter en tipspromenad. Kaffe och en mycket god påsktårta avslutade det hela. Tack till alla er som kom och deltog.

Under våren blev vi åter medlemmar i Idrottsalliansen och därmed kan våra medlemmar teckna sig för en lotteriandel i Hemmavinsten, där en viss del går till sin hemmaförening.

Vi kom också överens med Vägföreningen om ett P-förbud längs med fotbollsplanens kortsida mot stranden. Detta för att underlätta för ev utryckningsfordon att ta sig fram.

Även i år var det ett antal medlemmar som hjälpte till under Ironman i juli. Ett tillskott till kassan på ca 10 000kr. De år vi jobbat för Ironman har resulterat i en fond på ca 35 000 kr, som vi under hösten har använt till inköp av 10 nya spinningcyklar. Vi fick dessutom ca 44 000 kr i ett investeringsbidrag till detta från kommunen.

Under hösten fick vi hjälp av kommunens AMA-arbetslag med storstädning av våra lokaler. Helt kostnadsfritt fick vi våra lokaler mycket fint städade. Annars har vi bästa Malin som

sköter lokalvården på veckobasis. Och det sköter hon med den äran. Vi fick även en förändring inför hösten på vaktmästarsidan. Lasse Svensson har tagit över efter Tommy Karlsson. Föreningen tackar Tommy för ett mycket gott arbete under några år.

I Grännaområdet finns en lokal samverkansgrupp för skolor, föreningar, kyrkor och kulturverksamhet som träffas 2 ggr/år. Där diskuteras vad vi i närområdet kan erbjuda våra barn och ungdomar, och speciellt de ungdomar som är i högstadieåldern. Ett bra initiativ som kanske kan leda till att även vi kan få igång lite aktiviteter för tonåringar.

Under årets sista två styrelsemöten beslutades att under nästa verksamhetsår höja träningsavgifter och även justera uthyrningskostnaderna. Vi beslutade också att se över stadgarna under nästa år för att anpassa till dagens tider.

Verksamhetsåret 2023 läggs till handlingarna och vi ser fram emot 2024 med nya utmaningar för vår förening.

Grönytegruppen verksamhetsår 2023

ÖIK:s grönytor + badplatsen sköts av ett gäng äldre herrar. Några av oss har upp till 50 års engagemang i föreningen medan någon bara något år. 2023 var vi åtta som startade säsongen och som sedan utökades till nio. Vi träffas samtliga en gång i veckan men ibland kan det bli två gånger. Är det hemmamatcher är veckoträffarna knutna till dessa. Utöver veckoträffarna har vi ett rullande schema där några är ansvariga för veckan. Säsongen brukar starta upp i början av april och slutar månadsskiftet oktober/november. Vår bedömning är att vi lägger ner totalt ca 30 – 35 timmar i veckan på våra grönytor + badplatsen.

2023 blev ett lite annorlunda år. Fotbollsplanen var i ett bedrövligt skick efter den märkliga vintern. Situationen var inte unik för oss utan det såg likadant ut på de flesta av kommunens fotbollsplaner. Detta medförde att vi fick lämna återbud till ett träningsläger och tvingade oss att sätta spel-och träningsstopp tre veckor. Ett svårt beslut att ta men fotbollsgrabbarna tog beslutet på rätt sätt. Beslutet har i efterhand visat sig lyckligt då fotbollsplanen snabbt rättade till sig efter en akut stödsådd.

Sedan kom en jobbig torr period då vi vecka efter vecka vattnade och som slutade i och med att Jönköpings kommun införde förbud att ta vatten från sjöar. "Bevattningsperioden" är besvärlig då vattenspridaren måste flyttas var femte timma och vi måste ha koll så att vi vattnar lika mycket på varje del av fotbollsplanen.

Vi har en skötselplan (upprättas i samråd med Christer Thor, Jönköpings kommun) för året gällande klippning, kritning, gödning, sopning och luftning. Eftersom vissa av tjänsterna kräver maskiner som vi inte har köper vi tjänsten av Jönköpings kommun. Vi köper även all gödning av Jönköpings kommun. Ett samarbete angående tjänsterna finns med Gränna AIS och Visingsö AIS för att minska på transporter. Inköp av slipmaskin och ny handgräsklippare har gjorts. Service av maskiner sköts av Martin och Roger Andersson.

I år har vi haft besök av representant från företaget Jordelit (Fredrik Borg) på uppdrag av Christer för att få ett status på vår fotbollsplan och råd inför 2024. Fredrik har besökt oss tidigare. Undertecknad har även deltagit i en dagskurs "Hur vi ska förbereda fotbollsplanen inför vintern och inför vårstarten". Vår fotbollsplan är ett mycket bra skick men vissa åtgärder bör göras 2024. För det första bör den sanddressas (jag har pratat med tidigare vaktmästaren Bernt Johansson. Det är nog 20 år sedan planen sanddressades) samt att vi tidigt på våren bör behandla fotbollsplanen med järnsulfat. Sanddressing jämnar till planen och gynnar gräsplantans tillväxt. Järnsulfat innebär att gräset på några timmar blir grönt och tar då till sig dagsljuset mycket bättre. För fyra år sedan tillförde vi järnsulfat med lyckat resultat. Fredrik rekommenderar sanddressing varje år men eftersom vår fotbollsplan har mycket sand "i sig" räcker det med vartannat år eller tom vart tredje år. Fredrik förtydligar än en gång vikten av att lufta plan varje vecka med en markluftare (saknas). Vår har en vertikalskärare som kan kompletteras med markluftare.

Fakturan från Jönköpings kommun för 2023 slutade på 46.558:- mot 28.000:- 2022. Kostnadsökningen berodde på den stödsådd (17.574:-) som vi tillsammans med många övriga föreningar var "tvingade" att genomföra efter "vinterskadorna" och som vi hoppas även gynnar oss 2024.

För att "hålla tillbaka" kostnaderna 2024 kan sanddressing flyttas fram till 2025.

Vi tackar ÖIK:s styrelse för den uppmuntran vi får via två Pubkvällar.

Vid pennan Tommy Karlsson

Grönytegruppen 2023: Claes Arvidsson, Rolf Pantzar, Håkan Bohm, Lasse Ericsson, Hasse Hammarstedt, Olle Olausson, Carl-Gustav Johansson och Roger Andersson.

Uppföljning av Verksamhetsplan 2023

- Planera och genomföra en fixardag utifrån den fastighetsöversyn som gjorts.
 - *Den planerade dagen i april blev inte av då en del arbetsuppgifter genomförts på annat sätt. Övriga arbetsuppgifter flyttades till slutet på sommaren, då fotbollskillarna skulle ha en arbetsdag, på anläggningen. Men ett oväder gjorde att vi tvingades ställa in även denna dag.*
- Fortsätta utveckla sektionerna genom tydligare uppdrag och uppföljning genom sektionsmöten med representanter från styrelsen, förslagsvis 1 – 2 ggr per år.
 - *Detta uppdrag fortsätter vi med under nästa verksamhetsår.*
- Verka för en fortsättning för att utveckla barnverksamheten.
 - *Vi har under året startat ytterligare en aktivitet för barn. Detta genom badmintonträning på lördagar.*
- Skapa aktiviteter för våra medlemmar utöver ordinarie verksamhet.
 - *Under året har vi vid påsk haft den årliga Äggalunken, med bra deltagande. Vi försökte också att under hösten ordna en föreningsfest i våra lokaler. Men intresset var inte så stort, så styrelsen beslutade att avvakta och undersöka mer, hur stort intresse som finns för en dylik fest.*
- Vi ska fortsätta och slutföra arbetet med att mer digitalisera våra kontakter med medlemmarna.
 - *Detta mål har vi nått under verksamhetsåret, så långt vi kan. De kontaktuppgifter vi har digitaliserade använder vi oss av.*
- Föreningen ska fortsätta sitt arbete med att erbjuda en attraktiv fotbollsverksamhet för bygdens unga vuxna.
 - *Vi fortsätter med detta uppdrag.*

Verksamhetsplan 2024

- Vi kommer att fortsätta arbetet med olika arbetsgrupper utifrån fastighetsöversynen.
- Vi fortsätter att utveckla sektionerna genom tydligare uppdrag och uppföljning genom sektionmöten med representanter från styrelsen, förslagsvis 1 – 2 ggr per år.
- I takt med ökat barnantal i byn vill vi verka för att fortsätta utveckla barnverksamheten.
- Föreningen ska fortsätta sitt arbete med att erbjuda en attraktiv fotbollsverksamhet för bygdens unga vuxna.
- Under verksamhetsåret ska vi arbeta med att revidera vårt värdegrundsdokument.
- Vi kommer börja arbetet med revidering av våra stadgar. Förslaget kommer presenteras vid nästa årsmöte.
- Vi har en ambition att få igång en sponsergrupp, vars uppdrag blir att hålla kontakten med våra befintliga sponsorer och även skapa nya kontakter.

Styrelsens Tack!

Vi vill från styrelsen framföra ett stort och varmt tack till alla som på ett eller annat sätt gör det möjligt för Örserums IK att bedriva sin verksamhet.

Tack till alla Sponsorer, Medlemmar, Sektioner, Ledare, Funktionärer, Grönytegruppen, Föräldrar och andra Eldsjälar, för det värdefulla och engagerande arbete som gjorts i föreningen under det gångna året.

Ett stort tack också till Jönköpings Kommun, vars bidrag utgör ett väsentligt stöd för vår verksamhet.

ALLA insatser är viktiga för föreningen!

Jessica Trygg, ordförande

Eva Karlsson, sekreterare

Jane Ydman, kassör

Louise Alm-Ödeen, vice ordförande

Anna Bono, ledamot

Eric Fransson, ledamot

Ann-Britt Fransson, suppleant

